**WYKAZ PORAD I INFORMACJI GRUPOWYCH**

**– I KWARTAŁ 2020r.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TEMAT** | **TERMIN** | | | **MIEJSCE REALIZACJI I CZAS TRWANIA** | **PROWADZĄCA** | **CELE** | **PROGRAM** | **METODYKA**  **PRACY** |
| **Jak wyznaczać i osiągać nowe cele?** | I.  23.01.2020r.  II.  27.02.2020r.  III.  26.03.2020r. | | | PUP we Wrześni  3h | H. Szafrańska - doradca zawodowy tel. 61-640-35-34 pok. nr 4  A. Nowaczyk  doradca zawodowy,  tel.61-640-35-62  pok. nr 4a | Nabycie umiejętności wyznaczania celów oraz zarządzania sobą w procesie poszukiwania pracy. | 1.Definicja celu.  2.Jak wyznaczać cele?  3.Jak formułować cele? /technika SMART/  4.Jak realizować swoje cele?/technika SALAMI/  5.Bariery utrudniające wyznaczanie celów.  6.Korzyści płynące z wyznaczania celów.  7. Zasady zarządzania czasem/zasada Pareto, Eisenhowera/  8.Kreatywny plan poszukiwania pracy. | - mini – wykład, dyskusja, praca indywidualna i w grupach |
| **Dokumenty aplikacyjne-moja wizytówka na rynku pracy** | 25.03.2020r. | | | PUP we Wrześni  2h | H. Szafrańska doradca zawodowy, tel. 61-640-35-45, pok. nr 9 | Nabycie umiejętności pisania dokumentów aplikacyjnych niezbędnych w poszukiwaniu pracy i procesie rekrutacji. | 1.Rola dokumentów aplikacyjnych.  2. Zasady pisania cvi listu motywacyjnego  3.Przygotowanie do tworzenia własnych dokumentów aplikacyjnych. | - mini – wykład, praca indywidualna i w grupach,  dyskusja |
| **Grupowe spotkanie informacyjne „Niezbędnik osoby zarejestrowanej w PUP”** | | Termin: według potrzeb  Spotkanie przeznaczone do osób nowo zarejestrowanych / 3 m-ce w rejestrze PUP/ | PUP we Wrześni  2h | | A. Nowaczyk  doradca zawodowy,  tel.61-640-35-62  pok. nr 4a | Zapoznanie uczestników spotkania z usługami w PUP we Wrześni | 1.Omówienie praw i obowiązków osoby zarejestrowanej w PUP we Wrześni.  2. Omówienie subsydiowanych i niesubsydiowanych form aktywizacji zawodowej oferowanych w PUP we Wrześni.  3. Analiza lokalnego rynku pracy:  - dane statystyczne  - lokalni pracodawcy  - zawody deficytowe i nadwyżkowe  - bieżące oferty. | -mini – wykład, dyskusja |