**WYKAZ PORAD I INFORMACJI GRUPOWYCH**

**– I KWARTAŁ 2020r.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TEMAT** | **TERMIN** | **MIEJSCE REALIZACJI I CZAS TRWANIA** | **PROWADZĄCA** | **CELE** | **PROGRAM** | **METODYKA****PRACY** |
| **Jak wyznaczać i osiągać nowe cele?** | I.23.01.2020r.II.27.02.2020r.III.26.03.2020r. | PUP we Wrześni 3h | H. Szafrańska - doradca zawodowy tel. 61-640-35-34 pok. nr 4 A. Nowaczykdoradca zawodowy,tel.61-640-35-62pok. nr 4a | Nabycie umiejętności wyznaczania celów oraz zarządzania sobą w procesie poszukiwania pracy. | 1.Definicja celu.2.Jak wyznaczać cele?3.Jak formułować cele? /technika SMART/4.Jak realizować swoje cele?/technika SALAMI/5.Bariery utrudniające wyznaczanie celów.6.Korzyści płynące z wyznaczania celów.7. Zasady zarządzania czasem/zasada Pareto, Eisenhowera/8.Kreatywny plan poszukiwania pracy. | - mini – wykład, dyskusja, praca indywidualna i w grupach  |
| **Dokumenty aplikacyjne-moja wizytówka na rynku pracy** | 25.03.2020r. | PUP we Wrześni 2h | H. Szafrańska doradca zawodowy, tel. 61-640-35-45, pok. nr 9 | Nabycie umiejętności pisania dokumentów aplikacyjnych niezbędnych w poszukiwaniu pracy i procesie rekrutacji.  | 1.Rola dokumentów aplikacyjnych.2. Zasady pisania cvi listu motywacyjnego 3.Przygotowanie do tworzenia własnych dokumentów aplikacyjnych. | - mini – wykład, praca indywidualna i w grupach, dyskusja |
| **Grupowe spotkanie informacyjne „Niezbędnik osoby zarejestrowanej w PUP”** | Termin: według potrzebSpotkanie przeznaczone do osób nowo zarejestrowanych / 3 m-ce w rejestrze PUP/ | PUP we Wrześni2h | A. Nowaczykdoradca zawodowy,tel.61-640-35-62pok. nr 4a | Zapoznanie uczestników spotkania z usługami w PUP we Wrześni | 1.Omówienie praw i obowiązków osoby zarejestrowanej w PUP we Wrześni.2. Omówienie subsydiowanych i niesubsydiowanych form aktywizacji zawodowej oferowanych w PUP we Wrześni.3. Analiza lokalnego rynku pracy:- dane statystyczne- lokalni pracodawcy- zawody deficytowe i nadwyżkowe- bieżące oferty. | -mini – wykład, dyskusja |