**BANK PROGRAMÓW**

**GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH**

**NA ROK 2025**

BANK PROGRAMÓW GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH na rok 2025 stanowi propozycję jednych z działań aktywizacyjnych realizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy we Wrześni. Porady grupowe prowadzone będą w formie zajęć warsztatowych   
o tematyce związanej z planowaniem rozwoju zawodowego, umiejętnościami poszukiwania pracy, wzmacniania motywacji i kompetencji miękkich niezbędnych do efektywnej aktywizacji zawodowej.

Zgodnie z treścią § 51 oraz § 52 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej   
z dnia 14 maja 2014 r. w sprawie szczegółowych warunków realizacji oraz trybu i sposobów prowadzenia usług rynku pracy, opracowano wykaz porad grupowych oraz spotkań informacyjnych wraz z ich nazwami i terminami, które planuje się zorganizować w bieżącym roku kalendarzowym.

Programy porad zostały opracowane i realizowane będą przez doradców zawodowych PUP we Wrześni.

Harmonogram poszczególnych spotkań opublikowany jest na tablicy informacyjnej   
w siedzibie urzędu oraz na stronie internetowej <https://wrzesnia.praca.gov.pl>

Osoby zainteresowane udziałem w poszczególnych poradach grupowych i spotkaniach informacyjnych mogą uzyskać szczegółowe informacje oraz dokonać zgłoszenia   
u pośredników pracy i doradców zawodowych.

**HARMONOGRAM SPOTKAŃ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Godzina** | **Temat** | **Doradca zawodowy** |
| 12.02.2025 | 10.00-12.00 | Moja droga do zatrudnienia – rozpoznanie własnych predyspozycji zawodowych, umiejętności, zainteresowań oraz zdolności. | Karolina  Jankowska |
| 19.02.2025 | 10.00-12.00 | Aktywne metody poszukiwania pracy. | Magdalena  Frydryszak |
| 26.02.2025 | 10.00-12.00 | Kobiety na rynku pracy. | Magdalena Kędziora |
| 05.03.2025 | 10.00-12.00 | CV + przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej (osoby bez doświadczenia zawodowego, absolwenci). | Magdalena Kędziora |
| 19.03.2025 | 10.00-12.00 | Dojść do celu. Od motywacji do realizacji. | Karolina  Jankowska |
| 08.04.2025 | 10.00-12.00 | Jednoosobowa działalność gospodarcza a działalność nierejestrowana. | Magdalena Kędziora |
| 16.04.2025 | 10.00-12.00 | Motywacja, zarządzanie sobą w czasie, planowanie  i podejmowanie decyzji | Magdalena  Frydryszak |
| 29.04.2025 | 10.00-12.00 | Dokumenty aplikacyjne jako wizytówka w procesie szukania pracy. | Karolina  Jankowska |
| 06.05.2025 | 10.00-12.00 | CV + przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej (osoby z doświadczeniem zawodowym). | Magdalena Kędziora |
| 27.05.2025 | 10.00-12.00 | Rynek pracy i źródła informacji istotne dla realizacji celów zawodowych. | Karolina  Jankowska |
| 05.06.2025 | 10.00-12.00 | Trening rozmowy kwalifikacyjnej + autoprezentacja | Magdalena Kędziora |
| 26.06.2025 | 10.00-12.00 | Osoby 50+ na rynku pracy. | Karolina  Jankowska |
| 03.07.2025 | 10.00-12.00 | Czym są kompetencje miękkie i jak je rozwijać? | Magdalena Kędziora |
| 31.07.2025 | 10.00-12.00 | Planowanie kariery zawodowej – osoby wkraczające na rynek pracy, absolwenci. | Karolina  Jankowska |
| 07.08.2025 | 10.00-12.00 | Wzmocnij swoją motywację. | Magdalena Kędziora |
| 28.08.2025 | 10.00-12.00 | Jak dobrze wypaść na rozmowie kwalifikacyjnej? | Karolina  Jankowska |
| 03.09.2025 | 10.00-12.00 | Poznaj swoje mocne strony – kompetencje poszukiwane na rynku pracy. | Magdalena Kędziora |
| 16.09.2025 | 10.00-12.00 | Skuteczna komunikacja. | Magdalena  Frydryszak |
| 24.09.2025 | 10.00-12.00 | Przedsiębiorcza mama – porada grupowa przygotowująca kobiety do powrotu na rynek pracy. | Karolina  Jankowska |
| 02.10.2025 | 10.00-12.00 | Aktywne metody poszukiwania pracy, ukryty rynek pracy. | Magdalena Kędziora |
| 22.10.2025 | 10.00-12.00 | Autoprezentacja – znajdź pomysł na siebie. | Karolina  Jankowska |
| 06.11.2025 | 10.00-12.00 | Dokumenty aplikacyjne jako wizytówka w procesie szukania pracy. | Karolina  Jankowska |
| 27.11.2025 | 10.00-12.00 | Finansowe i niefinansowe wsparcie dla osób bezrobotnych. | Karolina  Jankowska |
| 03.12.2025 | 10.00-12.00 | Niepełnosprawność. Jak skutecznie szukać pracy? | Magdalena Kędziora |

Miejsce realizacji**: Powiatowy Urząd Pracy we Wrześni, ul. Wojska Polskiego 2,   
62-300 Września.**

UWAGA! **Urząd zastrzega sobie prawo do zmiany terminu i tematyki spotkań.**

**Planowany termin realizacji:** 12.02.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Karolina Jankowska**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Moja droga do zatrudnienia – rozpoznanie własnych predyspozycji zawodowych, umiejętności, zainteresowań oraz zdolności.

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Dokonanie analizy i oceny predyspozycji zawodowych, umiejętności i mocnych stron. Zapoznanie z aktualną sytuacją i wymogami rynku pracy. Nabycie umiejętności formułowania celu zawodowego.

**Program porady zawodowej**

* czynniki wpływające na kształt ścieżki zawodowej
* kompetencje a kwalifikacje
* system wartości
* ocena własnej osoby (umiejętności, zainteresowania oraz zdolności)
* badanie predyspozycji zawodowych
* formułowanie celu zawodowego

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* H. Tupper, S. Ellis *Praca marzeń*
* J. M. Łukasik *Poznać siebie i dbać o rozwój w drodze do sukcesu*
* A. Jankowska *Jak skutecznie szukać pracy? Poznaj najlepsze strategie*
* prezentacja multimedialna
* kwestionariusz predyspozycji zawodowych

**Planowany termin realizacji:** 19.02.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Magdalena Frydryszak**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Aktywne metody poszukiwania pracy.

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Uzyskanie umiejętności autoanalizy predyspozycji i preferencji zawodowych. Pozyskanie wiedzy na temat efektywnego i samodzielnego wyszukiwania ofert pracy. Nabycie umiejętności analizy ofert pracy i określenia profilu poszukiwanego kandydata. Pozyskanie wiedzy o tworzeniu profesjonalnego CV odpowiadającego na ogłoszenie z ofertą pracy. Nabycie umiejętności skutecznego planowania działań mających na celu zdobycie zatrudnienia.

**Program porady zawodowej**

* określenie własnych predyspozycji i preferencji zawodowych
* zapoznanie z metodami wyszukiwania ofert pracy
* networking - co to takiego i dlaczego jest skuteczny
* ukryty rynek pracy - jak znaleźć pracę, gdy nie ma ogłoszeń o pracę
* analiza ogłoszeń pod kątem trendów i najbardziej pożądanych umiejętności na rynku pracy

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* Bolles R.N. *Jakiego koloru jest twój spadochron?*
* Jankowska A. *Jak skutecznie szukać pracy?*
* Borwin P. *Weź sobie tę pracę*
* prezentacja multimedialna
* przykładowe oferty pracy wraz z kartami analizy

**Planowany termin realizacji:** 26.02.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Magdalena Kędziora**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Kobiety na rynku pracy.

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Kobiety zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestniczek: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Uczestniczki biorące udział w spotkaniu otrzymają wiedzę na temat lokalnego rynku pracy, możliwości edukacyjnych oraz trendów zawodowych.

**Program porady zawodowej**

* informacja o lokalnych ofertachpracy
* wzmocnienie motywacji do podjęcia zatrudnienia
* jak przygotować dokumenty rekrutacyjne z przerwami w zatrudnieniu
* metody poszukiwania ofert pracy
* jak odpowiadać na pytania pracodawcy podczas rozmowy kwalifikacyjnej
* osobisty plan kariery zawodowej
* work / life balans

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* prezentacja multimedialna
* dyskusja oraz materiały przygotowane przez doradcę zawodowego
* standaryzowany test samooceny

**Planowany termin realizacji:** 05.03.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Magdalena Kędziora**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

CV + przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej (osoby bez doświadczenia zawodowego, absolwenci)

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni nie posiadające doświadczenia zawodowego oraz absolwenci zainteresowani tematem porady lub skierowani przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Uczestnicy biorący udział w spotkaniu otrzymają wiedzę na temat lokalnego rynku pracy, możliwości edukacyjnych oraz trendów zawodowych. Celem porady jest zapoznanie uczestników z aktualną sytuacją na rynku pracy oraz kompetencjami poszukiwanymi przez pracodawców.

**Program porady zawodowej**

* analiza aktualnych trendów na rynku pracy, zawody przyszłości
* jawny i ukryty rynek pracy
* analiza ogłoszeń zamieszczanych przez pracodawców
* jak napisać CV i LM nie mając doświadczenia zawodowego
* przedstawienie możliwości edukacyjnych, kursów zawodowych
* inicjatywy charytatywne, wolontariat
* staże i inne możliwości zdobycia pierwszych doświadczeń zawodowych

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* prezentacja multimedialna
* informacja o formach wsparcia i pomocy dla osób poniżej 30 roku życia
* ćwiczenia – sporządzenie dokumentów zgodnie z aktualnymi trendami

**Planowany termin realizacji:** 19.03.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Karolina Jankowska**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Dojść do celu. Od motywacji do realizacji.

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Motywowanie do pokonywania barier na drodze do zatrudnienia. Ukierunkowanie wysiłku osób bezrobotnych na określony cel, czyli podjęcie pracy. Określenie potencjału zawodowego uczestników.

**Program porady zawodowej**

* motywacja, jako środek wspomagający poszukiwanie pracy
* bariery na drodze do zatrudnienia
* określenie mocnych i słabych stron uczestnika
* dokonanie analizy potencjału zawodowego i osobistego
* twórcze rozwiązywanie problemów

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* Łukaszewski W. *Motywacja bez mitów*
* Jankowska A. *Jak skutecznie szukać pracy? Poznaj najlepsze strategie*
* prezentacja multimedialna

**Planowany termin realizacji:** 08.04.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Magdalena Kędziora**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Jednoosobowa działalność gospodarcza a działalność nierejestrowana.

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni planujące rozpoczęcie prowadzenia działalności gospodarczej, zainteresowane tematem   
lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Uczestnicy biorący udział w spotkaniu, otrzymają wiedzę na temat prowadzenia działalności gospodarczej, różnic w wyborze opodatkowania i skutecznych metod marketingowych. Poznają zasady i ograniczenia działalności nierejestrowanej.

**Program porady zawodowej**

* czym jest działalność gospodarcza
* gdzie szukać możliwości wsparcia finansowego
* jak wybrać sposób opodatkowania i kalkulować koszty
* działania marketingowe
* istota, cel, ograniczenia działalności nierejestrowanej

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* prezentacja multimedialna,
* materiały dotyczące działalności nierejestrowanej

**Planowany termin realizacji:** 16.04.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Magdalena Frydryszak**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Motywacja, zarządzanie sobą w czasie, planowanie i podejmowanie decyzji.

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Uzyskanie umiejętności określania czynników motywacyjnych kierujących konkretnymi działaniami. Pozyskanie wiedzy na temat skutecznego planowania działań i osiągania celów. Nabycie umiejętności zarządzania sobą w czasie przy użyciu macierzy Eisenhowera.

**Program porady zawodowej**

* motywacja, motywacja zewnętrzna i wewnętrzna, czynniki motywacyjne
* proaktywność i jej znaczenie w osiąganiu celów
* skuteczne planowanie i osiąganie celów
* proces podejmowania decyzji, sprzymierzeńcy i antagoniści
* matryca zarządzania czasem

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* Covey S. R. *7 nawyków skutecznego działania*
* Clear J. *Atomowe nawyki*
* Johnson S. *Kto zabrał mój ser?*
* Walkiewicz J. *Pełna moc życia*
* Walkiewicz J. *Pełna moc możliwości*
* Tracy B. *Zarządzanie sobą w czasie*
* prezentacja multimedialna
* wymiana doświadczeń
* karty pracy: karty planowania działań, matryca zarządzania czasem

**Planowany termin realizacji:** 29.04.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Karolina Jankowska**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Dokumenty aplikacyjne jako wizytówka w procesie szukania pracy.

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Zapoznanie się z zasadami sporządzania dokumentów aplikacyjnych. Poznanie aktualnych trendów i kompetencji społecznych poszukiwanych na rynku pracy. Nabycie umiejętności samodzielnego przygotowania CV oraz listu motywacyjnego.

**Program porady zawodowej**

* zasady pisania dokumentów aplikacyjnych (przykłady)
* omówienie najczęściej popełnianych błędów przy tworzeniu dokumentów aplikacyjnych,
* samodzielne opracowanie dokumentów aplikacyjnych

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* Godlewska E. *Skuteczne CV i list motywacyjny*
* Worton *I. Jak napisać świetne CV i zdobyć każdą pracę*
* prezentacja multimedialna
* opracowania własne dokumentów rekrutacyjnych

**Planowany termin realizacji:** 06.05.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Magdalena Kędziora**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

CV + przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej (osoby z doświadczeniem zawodowym)

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni posiadające doświadczenie zawodowe (w szczególności długotrwale bezrobotne) zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Uczestnicy biorący udział w spotkaniu, otrzymają wiedzę na temat lokalnego rynku pracy, możliwości edukacyjnych oraz trendów zawodowych. Celem porady jest zapoznanie uczestników z aktualną sytuacją na rynku pracy oraz kompetencjami poszukiwanymi przez pracodawców.

**Program porady zawodowej**

* analiza aktualnych trendów na rynku pracy, zawody przyszłości
* jawny i ukryty rynek pracy
* analiza ogłoszeń zamieszczanych przez pracodawców,
* jak napisać CV i LM mając doświadczenie zawodowe
* przedstawienie możliwości edukacyjnych, kursów zawodowych, przekwalifikowanie
* inicjatywy charytatywne, wolontariat
* staże i inne możliwości powrotu na rynek pracy

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* prezentacja multimedialna
* ćwiczenia – sporządzenie dokumentów zgodnie z aktualnymi trendami

**Planowany termin realizacji:** 27.05.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Karolina Jankowska**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Rynek pracy i źródła informacji istotne dla realizacji celów zawodowych

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Podczas porady grupowej uczestnicy zapoznają się z pojęciem rynku pracy i jego podstawowymi elementami. Dowiedzą się o różnych formach zatrudnienia, zapoznają się   
z wiedzą na temat metod poszukiwania pracy oraz napotykanych barier podczas tego procesu.

**Program porady zawodowej**

* informacje dotyczące rynku pracy
* rynek pracy – wymogi i oczekiwania
* źródła informacji o miejscach pracy
* budowanie własnej sieci kontaktów
* monitoring zawodów deficytowych i nadwyżkowych
* oczekiwania pracodawców
* dzisiejsze sposoby rekrutacji pracowników

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* *Kompedium HR 2024* – raport
* prezentacja multimedialna,
* *Barometr zawodów dla powiatu wrzesińskiego 2025*

**Planowany termin realizacji:** 05.06.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Magdalena Kędziora**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Trening rozmowy kwalifikacyjnej + autoprezentacja.

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Zapoznanie się z trendami i normami prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych. Poznanie technik radzenia sobie ze stresem. Poznanie najczęściej padających pytań, odegranie roli   
i wcielenie się zarówno w osobę rekrutującą jak i rekrutowaną. Uczestnicy spotkania zapoznają się z technikami stosowanymi przez osoby prowadzące rekrutacje, nabiorą pewności siebie oraz nauczą się asertywności w odpowiedziach na zadawane pytania.

**Program porady zawodowej**

* rady i przestrogi dotyczące rozmowy kwalifikacyjnej
* autoprezentacja
* schemat rozmowy kwalifikacyjnej
* techniki radzenia sobie ze stresem
* zasady prowadzenia rozmowy z pracodawcą
* rozmowa kwalifikacyjna ćwiczenia praktyczne

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* prezentacja multimedialna,
* ćwiczenia – metoda inscenizacji: odgrywanie roli pracownika/pracodawcy

**Planowany termin realizacji:** 26.06.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Karolina Jankowska**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Osoby 50+ na rynku pracy

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Otrzymanie wiedzy na temat różnych form wsparcia i aktywizacji zawodowej osób 50+. Omówienie sytuacji na rynku pracy oraz przedstawienie oczekiwań stawianych pracownikom przez potencjalnych pracodawców. Nabycie umiejętności skutecznego planowania działań mających na celu zdobycie zatrudnienia.

**Program porady zawodowej**

* jak wygląda dzisiejszy rynek pracy dla osób 50+
* jak szukać pracy mając bogate doświadczenie zawodowe
* jakie opcje zawodowe warto rozważać – które z nich są łatwiejsze, a które trudniejsze do wdrożenia
* motywacja jako środek wspomagający poszukiwanie pracy
* dokonanie analizy potencjału zawodowego i osobistego
* jak przedstawiać swoje doświadczenie zawodowe i dobierać je do nowych ról

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* Hildt-Ciupińska K., Bugajska J., Łastowiecka-Moras E., MalińskaM. *Przykłady dobrych praktyk na rzecz zwiększenia aktywności zawodowej osób w wieku 50+*
* *Korzyści zatrudnienia pracowników 50+* – Hays.pl ,
* *Aktywizacja zawodowa - jak wykorzystać potencjał emerytów* – eGospodarka.pl,
* *Silver tsunami na rynku pracy - co to jest?* – Infor.pl,
* prezentacja multimedialna

**Planowany termin realizacji:** 03.07.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Magdalena Kędziora**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Czym są kompetencje miękkie i jak je rozwijać?

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Zapoznanie z podziałem kompetencji. Uczestnicy dokonają samooceny kompetencji miękkich i poznają sposoby na ich rozwijanie.

**Program porady zawodowej**

* czym są kompetencje
* jakie kompetencje miękkie posiadam i jak mogę je rozwijać
* kompetencja a kwalifikacja – różnice

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* prezentacja multimedialna
* standaryzowany test do oceny kompetencji miękkich
* dyskusja

**Planowany termin realizacji:** 31.07.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Karolina Jankowska**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Planowanie kariery zawodowej – osoby wkraczające na rynek pracy, absolwenci.

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni bez doświadczenia zawodowego oraz absolwenci zainteresowani tematem porady lub skierowani przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Celem porady grupowej jest poznanie przez uczestników własnych predyspozycji i oczekiwań zawodowych oraz określenie czynników które decydują o wyborze zawodu lub dalszej karierze zawodowej. Poznanie metod poszukiwania pracy oraz opracowanie własnego planu działania.

**Program porady zawodowej**

* zapoznanie z wymaganiami rynku pracy i możliwościami zaistnienia na nim
* poznanie dróg i metod poszukiwania pracy
* predyspozycje zawodowe, mocne i słabe strony
* edukacja i rozwój, praktyki i staże
* umiejętność analizowania ofert pracy, ogłoszeń
* sporządzanie dokumentów aplikacyjnych

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* Tupper H., Ellis S. *Praca marzeń*
* Jankowska A. *Jak skutecznie szukać pracy? Poznaj najlepsze strategie*
* Kania I. J*ak towarzyszyć uczniom w rozwoju społeczno-zawodowym*
* prezentacja multimedialna
* ćwiczenia indywidualne

**Planowany termin realizacji:** 07.08.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Magdalena Kędziora**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Wzmocnij swoją motywację.

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Uczestnicyzapoznają się z definicją motywacji oraz jej typami. Dowiedzą się o identyfikacji celu w życiu, jego realizacji i skutecznym wyznaczaniu kolejnych.

**Program porady zawodowej**

* motywacja zewnętrzna i wewnętrzna
* dlaczego nie realizuję zamierzonych planów
* nawyk a rutyna
* określanie celu i tworzenie planu działania
* sposoby na wychodzenie ze strefy komfortu

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* Haden J. *Mit motywacji, nawet nie wiesz, ile możesz osiągnąć*
* Marszałek N. *Motywacja bez granic*
* prezentacja multimedialna

**Planowany termin realizacji:** 28.08.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Karolina Jankowska**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Jak dobrze wypaść na rozmowie kwalifikacyjnej?

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Zapoznanie uczestników porady z zasadami prowadzenia rozmów z potencjalnym pracodawcą. Poszerzenie wiedzy dotyczącej komunikacji werbalnej, mowy ciała i relacji interpersonalnych. Przygotowanie uczestników do zaprezentowania swoich możliwości, umiejętności, wiedzy w czasie rozmowy kwalifikacyjnej.

**Program porady zawodowej**

* schemat rozmowy kwalifikacyjnej
* rodzaje pytań najczęściej zadawanych podczas rozmowy kwalifikacyjnej
* rady i przestrogi dotyczące rozmów kwalifikacyjnych
* proces komunikacji – komunikacja werbalna i niewerbalna
* autoprezentacja

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* Śniegocka A. *Rozmowa kwalifikacyjna. O czym nie wiedza kandydaci do pracy, czyli sekrety rekrutujących*
* Jankowska A. *Jak skutecznie szukać pracy? Poznaj najlepsze strategie*
* prezentacja multimedialna

**Planowany termin realizacji:** 03.09.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Magdalena Kędziora**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Poznaj swoje mocne strony – kompetencje poszukiwane na rynku pracy.

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Uczestnicyzapoznają się z zagadnieniem mocnych i słabych stron, dokonają określenia swojego potencjału. Podczas spotkania zostaną omówione kompetencje poszukiwane przez pracodawców oraz trendy na kolejne lata.

**Program porady zawodowej**

* silna/słaba strona
* samoocena jak można przekuć porażkę w sukces
* kompetencje przyszłości
* trendy na rynku pracy

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* prezentacja multimedialna
* dyskusja

**Planowany termin realizacji:** 16.09.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Magdalena Frydryszak**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Skuteczna komunikacja.

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Pozyskanie wiedzy na temat procesu komunikowania się. Uzyskanie umiejętności skutecznego porozumiewania się zarówno z perspektywy nadawcy jak i odbiorcy komunikatów. Poznanie znaczenia komunikacji niewerbalnej i jej praktycznego wykorzystania podczas autoprezentacji.

**Program porady zawodowej**

* proces komunikowania się i jego uczestnicy
* komunikaty werbalne i niewerbalne
* słyszenie a słuchanie – o aktywnym słuchaniu i feedbacku
* autoprezentacja – znaczenie kreowania własnego wizerunku, przekonania i stereotypy społeczne

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* Nęcki Z. Komunikacja międzyludzka
* Morreale S.P., Spitzberg B. H., Barge J. K. *Komunikacja między ludźmi. Motywacja, wiedza i umiejętności*
* Stojanowska E. *Rola autoprezentacji w formowaniu pierwszego wrażenia*
* Klaus P. *Daj się poznać od najlepszej strony*. *Krótki kurs autopromocji i lansu*
* Leary M. *Wywieranie wrażenia na innych. O sztuce autoprezentacji*
* prezentacja multimedialna
* wymiana doświadczeń
* burza mózgów

**Planowany termin realizacji:** 24.09.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Karolina Jankowska**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Przedsiębiorcza mama – porada grupowa przygotowująca kobiety do powrotu na rynek pracy.

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Kobiety (szczególnie matki małych dzieci) zarejestrowane i niezarejestrowane   
w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Wzmocnienie poczucia własnej wartości. Nabycie umiejętności określenia własnych potrzeb   
i planu kariery zawodowej. Przygotowanie kobiet na wejście lub powrót na rynek pracy. Nabycie umiejętności godzenia roli rodzinnej, społecznej oraz zawodowej.

**Program porady zawodowej**

* zrozumienie i wzrost poczucia własnej wartości
* motywacja
* określenie własnych potrzeb
* zarządzanie czasem
* aktywne strategie poszukiwania pracy
* elastyczne formy zatrudnienia
* cechy osoby przedsiębiorczej
* przepisy dotyczące pozyskiwania środków na podjęcie działalności gospodarczej
* przygotowanie do spotkania z pracodawcą

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* Mikołajczyk M., Stankowska M. [*Aktywność zawodowa, a macierzyństwo*](https://www.aps.edu.pl/media/tyzkkh0y/macierzynstwo_e-book2.pdf)
* Prochyra A. *Mama wraca do pracy*
* Makarow A. *Zarządzanie czasem w pigułce. Jak planować, żeby nie zwariować*
* prezentacja multimedialna

**Planowany termin realizacji:** 02.10.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Magdalena Kędziora**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Aktywne metody poszukiwania pracy, ukryty rynek pracy.

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Uczestnicy spotkania uzyskają wiedzę na temat efektywnego i samodzielnego wyszukiwania ofert pracy.

**Program porady zawodowej**

* określenie własnych predyspozycji i preferencji zawodowych
* zapoznanie z metodami wyszukiwania ofert pracy
* czym jest networking i dlaczego jest skuteczny
* jak znaleźć pracę gdy nie ma ogłoszeń o pracę, ukryty rynek pracy
* analizowanie ogłoszeń pod kątem trendów i najbardziej pożądanych umiejętności na rynku pracy.

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* Borwin P. *Weź sobie tę pracę*
* prezentacja multimedialna
* dyskusja
* ćwiczenia w grupach

**Planowany termin realizacji:** 22.10.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Karolina Jankowska**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Autoprezentacja – znajdź pomysł na siebie

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Poszerzenie wiedzy na temat tworzenia skutecznej autoprezentacji w zakresie komunikacji werbalnej i pozawerbalnej. Zyskanie pewności siebie i poprawienie swoich kompetencji interpersonalnych. Przygotowanie do zaprezentowania swoich możliwości i umiejętności   
w czasie rozmowy kwalifikacyjnej.

**Program porady zawodowej**

* autoprezentacja
* proces komunikacji – komunikacja werbalna i niewerbalna
* schemat rozmowy kwalifikacyjnej
* rodzaje najczęściej zadawanych pytań
* rady i przestrogi dotyczące rozmów kwalifikacyjnych

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* Collins A. *Mowa ciała. Co znaczą nasze gesty?*
* Błaszczak E. *Mówmy do siebie jak ludzie. Komunikacyjny detoks*
* Kaczmarek M. *Autoprezentacja. Praktyczny Przewodnik dla Wykładowców*
* prezentacja multimedialna

**Planowany termin realizacji:** 06.11.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Karolina Jankowska**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Dokumenty aplikacyjne jako wizytówka w procesie szukania pracy.

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Zapoznanie się z zasadami sporządzania dokumentów aplikacyjnych. Poznanie aktualnych trendów i kompetencji społecznych poszukiwanych na rynku pracy. Nabycie umiejętności samodzielnego zaplanowania i stworzenia CV i listu motywacyjnego.

**Program porady zawodowej**

* zasady pisania dokumentów aplikacyjnych, przykłady
* omówienie najczęściej popełnianych błędów przy tworzeniu dokumentów aplikacyjnych
* próba opracowania własnych dokumentów aplikacyjnych

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* Godlewska E. *Skuteczne CV i list motywacyjny*
* Worton I. *Jak napisać świetne CV i zdobyć każdą pracę*
* prezentacja multimedialna
* opracowania własne dokumentów rekrutacyjnych

**Planowany termin realizacji:** 27.11.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Karolina Jankowska**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Finansowe i niefinansowe wsparcie dla osób bezrobotnych.

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników: grupa 8-12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Przekazanie uczestnikom grupowej porady zawodowej wiedzy na temat możliwych form wsparcia oferowanych przez Urząd.

**Program porady zawodowej**

* informacja o lokalnych ofertach pracy
* poradnictwo zawodowe
* jednorazowe środki na rozpoczęcie działalności gospodarczej
* szkolenia
* staże
* inne formy wsparcia

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* prezentacja multimedialna
* dyskusja

**Planowany termin realizacji:** 03.12.2025, godz. 10.00-12.00

**Doradca zawodowy: Magdalena Kędziora**

**Nazwa i zakres porady grupowej**

Niepełnosprawność. Jak skutecznie szukać pracy?

**Czas trwania porady grupowej i sposób jej organizacji**

Zajęcia jednodniowe, trwające2 godziny zegarowe odbywające się w formie zajęć warsztatowych z zastosowaniem metod wykładu oraz dyskusji, z wykorzystaniem ćwiczeń aktywizujących grupę uczestniczącą w spotkaniu.

**Wymagania wstępne dla uczestników porady**

Osoby (posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności) zarejestrowane   
i niezarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy we Wrześni zainteresowane tematem porady lub skierowane przez doradcę klienta / doradcę zawodowego do udziału w spotkaniu. Szacowana liczba uczestników max 12 osób.

**Cel porady oraz wiedza i umiejętności nabyte po zakończonej poradzie**

Zwiększenie świadomości uczestników na temat możliwych dla nich form wsparcia, Przedstawienie sytuacji na lokalnym rynku pracy oraz przedstawienie ofert pracy dla OzN.

**Program porady zawodowej**

* bariery i stereotypy jak je przełamać
* prawa, przywileje i obowiązki osób z niepełnosprawnościami
* gdzie szukać form wsparcia i ofert pracy
* praca zdalna jak nie dać się oszukać
* przedstawienie oferty szkoleń online,
* czy informować i jak informować potencjalnego pracodawcę o posiadanym orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności

**Wykaz literatury oraz środków i materiałów dydaktycznych**

* informacja o lokalnym rynku
* omówienie form wsparcia dostępnych dla OzN
* prezentacja multimedialna
* dyskusja